



RECORDANDO A LA PROSTATA

Dr. Isaías Schwarz Galván
Jefe de Medicina Preventiva
Clínica San Pablo
Sede Surco
Lima Perú

Hay preocupación cada vez mas frecuente entre las personas del sexo masculino mayores de 40 años por saber qué es la próstata, para que sirve y porqué es tan «fastidiosa»

que hasta cáncer le da, siendo el que mas muerte produce en este grupo de edad.

Hasta hace una década en nuestra experiencia, la mayoría de personas expuestas al riesgo de tener cáncer de próstata rehusaba someterse al examen digital prostático poniendo como pretexto el «*tener su Urólogo de confianza*», «*para qué me va a examinar la próstata si no tengo síntomas*», «*no doctor, acaban de hacerme el examen hace una semana*», «*los loros, eso no es parte del examen clínico*», «*a los hombres.....nunca*», etc., lo que no hacia mas que dilatar un examen tan importante para hacer el diagnóstico temprano que nos ayude a ofrecer el tratamiento adecuado evitando de esta manera la muerte por el temido cáncer de próstata.

En consecuencia, de cada 10 personas en edad de hacer el referido examen, sin temor a equivocarme las 10 lo rehusaban.

Con el avance tecnológico que va de la mano con la información desarrollada en estos últimos 10 años, cada vez son mas las personas que solicitan específicamente el que se realice el examen dentro del marco de una evaluación completa a la que se someten, siendo raras las personas que asumen actitudes que pertenecen a la década pasada.

Junto a este avance tecnológico se desarrollaron técnicas de laboratorio que detectan en sangre la presencia de proteínas específicas que se incrementan cuando se desarrolla desde etapas tempranas el cáncer de próstata. Este es el caso del Antígeno Prostático Específico (PSA) que ha resultado ser un marcador de utilidad para estratificar a las personas que necesitan hacer estudios complementarios para descartar la sospecha de cáncer que se plantea cuando sus niveles se elevan.

Si bien es cierto el Antígeno Prostático Específico no es tan específico como se pensó porque también se eleva en otras condiciones que no son precisamente cáncer tales como prostatitis, gran masa prostática y otras condiciones médicas menos frecuentes, hasta ahora es el marcador mas seguro y confiable que tenemos para sospechar la presencia de cáncer de próstata.

La próstata como todos sabemos empieza a envejecer alrededor de los 40 a 45 años de edad y su envejecimiento se traduce en un incremento de volumen y consistencia, por lo tanto el encontrar una próstata crecida y con mayor consistencia es lo menos que podemos esperar en una persona mayor de 45 años. Sucede que a estas alteraciones propias de la edad de la próstata se agrega la debilidad para ser asiento de tumores, siendo el mas frecuente al adenoma de próstata y el menos frecuente pero mortal si no se descubre en sus inicios, el cáncer de próstata.

Es común que la gente pregunte: ¿Entonces para qué sirve la próstata aparte de «fregar» en la vejez ?.

La próstata es un órgano vital para la supervivencia humana, es el órgano encargado de darle al espermatozoide el complemento logístico que necesita para llegar a fecundar al óvulo.

Del mismo modo que el soldado en el pasado tenía que pasar por el Servicio Logístico del ejército para que le den su uniforme que le servía de camuflaje para no ser visto por el enemigo, recibía un casco a prueba de balas, dotación de municiones, granadas, etc, pico y lampa para cavar la trinchera que lo protegería de las balas enemigas, alimentos no perecibles que le proporcionan energía, zapatos duraderos, arma de reglamento y otros, elementos que necesitaba para poder matar al enemigo, el espermatozoide necesita un medio adecuado donde se facilite su movilidad, lo proteja del medio ácido vaginal y le de alimento por el tiempo que demore hasta cumplir su objetivo que es fecundar al óvulo. Esa invaluable ayuda es proporcionada por la próstata.

La uretra que comunica la vejiga con el exterior, en su primera porción apenas sale de la vejiga atraviesa de arriba abajo la porción central de la próstata como por un «túnel» o como si estuviera «engastada» en el tejido prostático, quedando a merced de sufrir efectos mecánicos dependiendo de las alteraciones que por edad o enfermedad pueda tener la próstata. Es decir antes de los 40 años las inflamaciones como consecuencia de infecciones o también llamadas prostatitis pueden producir efectos mecánicos compresivos en la uretra cuyos síntomas dependen del grado de compresión que ésta sufre. Después de los 40 años, el efecto compresivo de la uretra es debido a muchos factores entre los que se encuentran las alteraciones propias de la edad de la próstata, presencia de tumores así como también inflamaciones por infecciones antes señaladas.

Prostatismo es el término usado para describir esos síntomas dependientes del grado de compresión que sufre la uretra y al igual de lo que sucede cuando presionamos una manguera, el chorro va a ser cada vez más delgado, débil, disgregado y/o bifurcado, razón por la cual muchos «se orinan los zapatos». Por último, del mismo modo que un caño no cierra bien por desgaste de empaquetadura, persiste un «goteo post miccional» que incluso mancha el calzoncillo con gotas de orina.

Cuando la presión que ejerce el tejido prostático sobre la uretra es total, se produce la completa obstrucción urinaria, la vejiga crece como un globo lleno de agua al no poder evacuar la orina, imperiosos deseos de orinar, dolor en la poción inferior del abdomen, situación que lleva al Médico a colocar una sonda en la vejiga a través de la uretra y vieran Uds. la cara de «*felicidad*» del paciente cuando se empieza a evacuar la orina a través de éste método. Esa expresión del paciente se borra inmediatamente después que el médico le explica que va a tener que continuar con la sonda hasta aproximadamente 8 días después de operado.

En la mayoría de casos, el cáncer de próstata se ubica en las zonas periféricas de la misma y por lo tanto no produce obstrucción de la uretra, de modo que no dan síntomas compresivos uretrales, razón por la cual aún no teniendo síntomas se debe chequear la próstata a partir de los 40 años de edad.

En resumen, los hombres deben someterse a un examen digital anual de próstata a partir de los 40 años con determinación en sangre de los niveles de antígeno prostático específico (PSA) para examinar qué alteraciones propias de la edad tiene la próstata y tener niveles basales de PSA que nos ayudarán en el futuro a hacer comparaciones o sospechas de probables tumores ya sean benignos o malignos y de este modo tener suficientes elementos de juicio para tomar las decisiones correctas para un adecuado tratamiento oportuno.

Es un error pensar que la próstata tiene cáncer porque se «*abusa de las relaciones sexuales*», «mucho he montado a caballo», «soy chofer y todo el día estoy sentado» y otras expresiones escuchadas en el consultorio.

Tal como decía mi amigo el Dr. Javier: En la vida del hombre hay tres cosas importantes que debe alcanzar.

1. EL PODER ECONOMICO
2. EL PODER POLITICO
3. EL PODER ORINAR

Dr. Isaías Schwarz Galván
Jefe de Medicina Preventiva
Clínica San Pablo
Sede Surco
Lima Perú

File del Autor:

www.medicina-virtual.com/isaiasschwarz.html